

FWD Mind Strength (“Programme”)

Do you know that your mind is your secret power?



Your mind is powerful

The more you do for your mind,
the more it'll do for you



**76% of people in Asia are interested in
exploring insurance/takaful options
with mind health support***

Strengthening your mind is easier than you think, if you've got the right tools

With FWD Mind Strength, you have the tools you need.

This programme includes:



Over the last 2 weeks, I didn't want to eat, or I overate.


Depression symptoms

Not at all	Several days
More than half the days	Nearly everyday

Mind Strength Assessment Service



Mind Guidance Sessions at no cost*



Mind Master Class

Mind Strength Assessment Service

Regularly keep track of the health of your mind via a simple, scientifically-validated test

Just like regular checks with dentist, you can assess your mind strength in just a few minutes

Over the last 2 weeks, I was so restless that it was hard to sit still.

Over the last 2 weeks, I didn't want to eat, or I overate.



Be proactive about knowing the health of your mind with just 21 questions, and you may be eligible to receive follow-up support if you need it.

Mind Master Class

In collaboration with mind health experts, we are here to guide you on how you can strengthen your mind

Here's how:

Train your mind regularly via the classes - an interactive content hub with video exercises, expert advice led by psychiatrist and psychotherapist



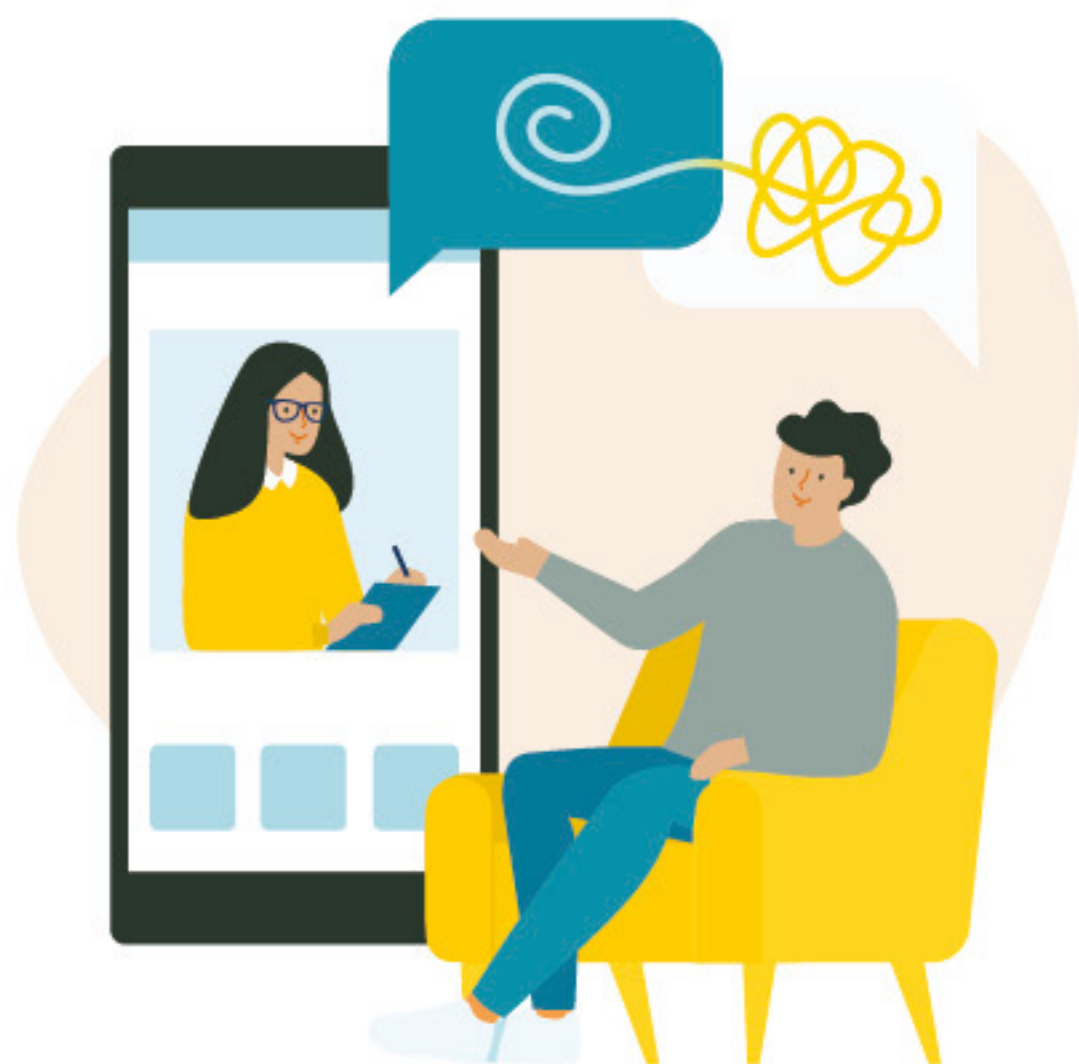
Mind Guidance Sessions

Counselling/psychotherapy sessions at no cost

It can be a tiny thing that bothers you, or a major issue in your life that you want to talk about.



Whichever it is, you'll have an expert help you work through it at your pace and preference.



I'm just tired all the time.

My parents don't understand me.

Should I worry this much about small things?



Take your first step with the self-assessment test to know your current state of mind - available to both customers and Malaysians so family and friends can try it. Limited-time only!

FWD Mind Strength 

FWD Mind Strength (“Programme”)

Campaign period: 05 May 2023 until further notice by FWD Takaful.

This programme is offered to all FWD Takaful's customers with an in force FWD Medical Plus Rider certificate (“Eligible Customers”) and/or Malaysian citizens (“Eligible Users”).

The details of the programme are as follows:




Over the last 2 weeks, I didn't want to eat, or I overate.

Depression symptoms

Not at all Several days

More than half the days Nearly every day

Unlimited access to Mind Strength Assessment Service



Unlimited access to Mind Master class.



Limited counselling/ psychotherapy teleconsultations via Doctor Anywhere* in Mind Guidance Sessions

Note: For Eligible Customers, there is a waiting period of 15 days from certificate issuance, applicable to new certificates only

* Doctor Anywhere is a third-party service provider.

Terms & Conditions:

FWD Takaful reserves the right to determine at its discretion whether you are eligible for this Programme.

Each Eligible Customer and/or Eligible User will only be provided with one (1) complimentary code for counselling/psychotherapy teleconsultations via Doctor Anywhere.

FWD Takaful shall not be liable for any loss or damage to the complimentary code and no replacement shall be provided in such incidents. The complimentary code is not redeemable/exchangeable for cash.

This Programme will be fully funded by FWD Takaful and is offered at the discretion of FWD Takaful on a first come first serve basis.

FWD Takaful reserves the right to withdraw or make changes to the Programme at any time without prior notice.



Refer to [FAQ](#) for more details.

For more information,

please call our hotline or
checkout our website at

fwd.com.my/mindstrength/



Visit our website
to find out more



Call our service hotline
1300 13 7988

9am - 6pm
Monday to Friday
Exclude Weekend and
Public Holidays

About FWD Takaful Berhad

FWD Takaful Berhad (“FWD Takaful”) is a takaful provider in Malaysia that offers family takaful services. FWD Takaful is licensed under the Islamic Financial Services Act 2013 and is regulated by Bank Negara Malaysia. FWD Takaful is a takaful business unit of FWD Group (“FWD”).

FWD is a pan-Asian life insurance business with approximately 10 million customers across 10 markets, including some of the fastest growing insurance markets in the world. Established in 2013, FWD is focused on making the insurance journey simpler, faster and smoother, with innovative propositions and easy-to-understand products, supported by digital technology. Through this customer-led approach, FWD is committed to changing the way people feel about insurance and takaful.

For more information, please visit fwd.com.my

FWD Mind Strength (“Program”)

Tahukah anda bahawa minda adalah senjata rahsia anda?



Minda anda hebat

Lebih banyak anda lakukan untuk minda,
lebih banyak manfaat yang anda dapat

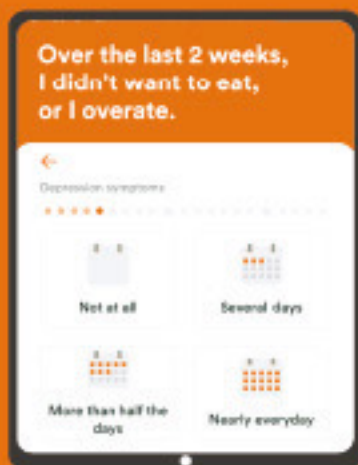


76% daripada individu di Asia berminat untuk mengetahui tentang pilihan insurans/takaful dengan sokongan kesihatan minda*

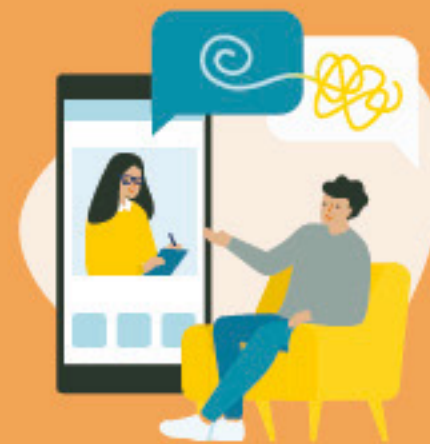
Menguatkan minda lebih mudah daripada yang anda sangka, jika anda memiliki kaedah yang betul

Dengan FWD Mind Strength, anda ada kaedah yang anda perlukan.

Program ini termasuk:



Perkhidmatan
Penilaian Kekuatan
Minda



Sesi Bimbingan
Minda secara
percuma*



Kelas Penguasaan
Minda

Nilai kesihatan minda anda secara kerap dengan ujian mudah yang disahkan secara saintifik

Sama seperti pemeriksaan oleh doktor gigi, anda boleh menilai kekuatan minda anda hanya dalam masa beberapa minit

Dalam tempoh 2 minggu yang lalu, saya menjadi terlalu gelisah sehinggakan sukar untuk duduk diam

Dalam tempoh 2 minggu yang lalu, saya kurang selera atau makan berlebihan



Ambil langkah proaktif untuk mengetahui kesihatan minda anda dengan hanya 21 soalan dan anda mungkin layak untuk menerima sokongan susulan jika anda memerlukannya.

Kelas Penguasaan Minda

Dengan kerjasama pakar kesihatan minda, kami bersedia untuk memberi bimbingan kepada anda tentang cara untuk mengukuhkan minda anda

Berikut caranya:

Latih minda anda secara kerap melalui kelas – hab kandungan interaktif dengan latihan video, nasihat pakar yang diketuai oleh pakar psikiatri dan psikoterapi

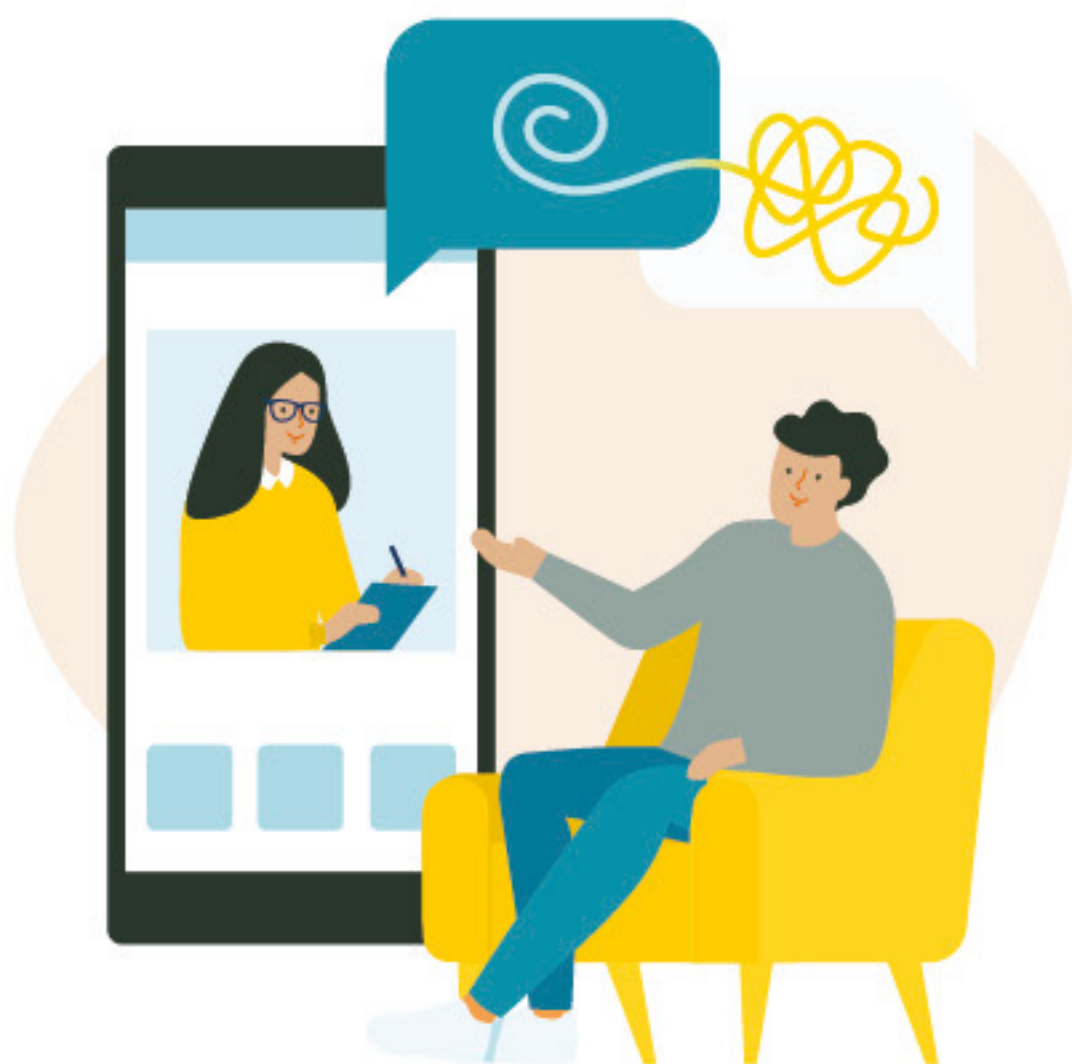


Sesi kaunseling/psikoterapi secara percuma

Mungkin ada perkara kecil yang mengganggu anda atau isu besar dalam kehidupan yang anda mahu ceritakan.



Sama ada perkara kecil atau besar, anda boleh menyelesaikannya dengan bantuan pakar yang disediakan mengikut pilihan dan keselesaan anda.



Saya merasa letih sepanjang masa.

Ibu bapa tidak memahami perasaan saya.

Adakah saya perlu risau tentang hal-hal kecil?



Mulakan langkah dengan mengambil ujian penilaian sendiri untuk mengetahui keadaan semasa minda anda – disediakan untuk pelanggan dan juga warganegara Malaysia supaya keluarga dan rakan boleh mencuba. Untuk tempoh yang terhad!

FWD Mind Strength (“Program”)

Tempoh kempen: 05 Mei 2023 sehingga diberitahu kelak oleh FWD Takaful.

Program ini ditawarkan kepada semua pelanggan FWD Takaful dengan sijil FWD Medical Plus Rider yang berkuat kuasa (“Pelanggan yang Layak”) dan/atau warganegara Malaysia (“Pegguna yang Layak”).

Butiran program adalah seperti berikut:



Akses tanpa had untuk Perkhidmatan Penilaian Kekuatan Minda



Akses tanpa had untuk Kelas Penguasaan Minda



Telekonsultasi kaunseling/psikoterapi terhadap melalui Doctor Anywhere* dalam Sesi Bimbingan Minda

Nota: Untuk Pelanggan yang Layak, terdapat tempoh menunggu selama 15 hari dari tarikh pengeluaran sijil, hanya terpakai untuk sijil baharu.

*Doctor Anywhere ialah penyedia perkhidmatan pihak ketiga.

Terma & Syarat:

FWD Takaful berhak untuk menentukan mengikut budi bicaranya sama ada anda layak menyertai Program ini.

Setiap Pelanggan yang Layak dan/atau Pengguna yang Layak hanya akan diberikan satu (1) kod untuk telekonsultasi kaunseling/psikoterapi melalui Doctor Anywhere.

FWD Takaful tidak akan bertanggungjawab ke atas sebarang kehilangan atau kerosakan pada kod dan tiada penggantian akan dibuat bagi insiden tersebut. Kod tidak boleh ditebus/ditukar dengan wang tunai.

Program ini akan dibiayai sepenuhnya oleh FWD Takaful dan ditawarkan mengikut budi bicara FWD Takaful secara 'first come first serve'.

FWD Takaful berhak untuk menamatkan atau membuat perubahan kepada Program pada bila-bila masa tanpa notis terlebih dahulu.



Sila rujuk [FAQ](#) untuk maklumat lanjut.

Untuk maklumat lanjut,

hubungi hotline kami atau
layari laman web kami di

fwd.com.my/mindstrength/



Layari laman
web kami untuk
maklumat lanjut



Hubungi Talian
Perkhidmatan kami
1300 13 7988

9 pagi - 6 petang
Isnin hingga Jumaat
Kecuali Hujung Minggu
dan Cuti Umum

Mengenai FWD Takaful Berhad

FWD Takaful Berhad (“FWD Takaful”) adalah pengendali takaful di Malaysia yang menawarkan perkhidmatan takaful keluarga. FWD Takaful dilesenkan di bawah Akta Perkhidmatan Kewangan Islam 2013 dan dikawal selia oleh Bank Negara Malaysia. FWD Takaful adalah unit perniagaan takaful Kumpulan FWD (“FWD”).

FWD adalah perniagaan insurans hayat Asia dengan lebih daripada 10 juta pelanggan merentasi 10 pasaran, termasuk beberapa pasaran insurans yang paling pesat berkembang di dunia. FWD menyambut ulang tahun yang ke-10 pada tahun 2023. FWD menumpukan usaha untuk menjadikan insurans lebih mudah, cepat dan lancar, dengan pembaharuan yang inovatif dan pelan perlindungan yang mudah difahami, disokong oleh teknologi digital. Melalui pendekatan yang mengutamakan pelanggan ini, FWD komited untuk mengubah pandangan orang ramai terhadap insurans dan takaful.

Untuk maklumat lanjut, sila layari fwd.com.my